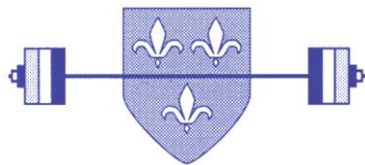


COMITE REGIONAL D'ILE-DE-FRANCE

D'HALTEROPHILIE, MUSCULATION, FORCE ATHLETIQUE ET CULTURISME



C.I.F.

Fondé le 30 octobre 1927

89 avenue de Flandre - Cité des Flamands
75019 PARIS

Commission Culturiste

Compte-rendu de la réunion de la Commission Régionale de Culturisme (CRC) du Comité Régional d'Île-de-France du **samedi 25 janvier 2014** (10h - 11h30)

Présent(e)s Cathy et Franck Buchin, Bruno Colin, Pierre Deransart, Laurent Hamzi, Marie-Hélène Pierrat, Daniel Vagao, Jean-Marc Vagao

Excusés: Monette Ly-Elisor, Sandrine Cakin, Patricia Nunes, Samir Maache,

Le compte-rendu de la réunion du 23 novembre 2013 est adopté. Afin d'accélérer la publication des compte-rendus sur le site régional, ceux-ci seront désormais soumis à approbation par voie électronique, avec la version publiable, dès que possible.

1) Calendrier des compétitions régionales saison 2013-2014

A cette date, seules deux compétitions sont prévues le 26 avril 2014, organisé par le Body Gym 94. Le même schéma qu'à la dernière saison sera appliqué : un open/premiers pas suivi du championnat régional.

Jean-Marc Vagao procédera au recensement des officiels disponibles pour intervenir lors de ces compétitions.

2) Etat et préparation des formations et séminaire régionaux

Cinq formations et séminaire sont prévus cette saison :

-**Posing** organisé par Pierre Deransart et Lionel Sorin le dimanche 2 février 2014 après-midi. Le stage est lancé et il y a déjà assez d'inscriptions¹

-**Jugement** (théorie) probablement le samedi 12 avril s'il y a assez de candidats.

-**Organisation de compétition** (½ journée) et **Secrétariat** (utilisation du logiciel, ½ journée) probablement le samedi 5 avril en partenariat avec un stage national.

-**Séminaire le 6 avril** : « de la musculation au culturisme » à destination des licenciés. Il concernera l'entraînement culturiste : travail musculaire et nutrition (1 journée) Il est destiné à répondre à la demande de clubs et destiné à tous licenciés, non nécessairement compétiteurs².

3) Point sur les clubs et licenciés

A ce jour la région compte 63 clubs affiliés à la fédération (moins au comité régional) et 4445 licenciés, dont 331 culturistes. L'objectif de plus de 300 licences cette saison est largement atteint³.

4) Questions diverses

- **Centenaire** Information a été donnée sur l'organisation de l'année du centenaire de l'haltérophilie au sein de la fédération. Pour les culturistes, le point culminant sera en particulier lors des finales. La fédération sera présente sur place et il sera possible d'organiser une exposition rétrospective. Toute idée est bien venue et peut être communiquée au comité d'organisation des finales (P. Deransart).

¹ A la date de ce compte-rendu le stage a eu lieu avec 16 participants et un compte-rendu a été publié sur le site fédéral.

² A la date de ce compte-rendu le séminaire est en ligne sur le site régional

<http://www.haltero-iledefrance.com/spip.php?article146>

³ A la date de ce compte-rendu la barre des 400 licences a été franchie.

- **Salon Bodyfitness** 21-23 mars 2014

Un stand fédéral FFHMFAC est prévu cette année avec des démonstrations au stand et sur le podium de nos champions naturels. Le programme peut être trouvé sur le site

<http://www.vivelaforme.com/>

Notre commission sera présente les 3 jours et un appel sera lancé pour assurer une présence d'accueil régional sur le stand.

- **Prochaine réunion** le **samedi 15 mars 2014 de 10h à 12h30**, au siège du Comité Régional d'Île de France.

Pierre Deransart

pierre@deransart.fr, 01 47 40 94 99, 07 78 26 34 70

La réunion est suivie de l' « ouverture de la saison culturiste » à 11h30, afin également de célébrer la saison qui s'est terminée avec les championnats du monde à Paris. Une vingtaine de personnes représentants clubs et athlètes culturistes étaient présentes pour assister à une rétrospective de la saison passée. A cette occasion les trois clubs les plus engagés dans le culturisme ont été distingués sur la base de leur nombre de licenciés culturistes pour la saison passée et leur progression en début de saison actuelle. Le résultat est indiqué dans le tableau ci-dessous.

Rang	Club	CP	Ville	Licenciés en 2013	Évol. en 2014
1	VAIRES DYNAMIC CLUB	77360	VAIRES SUR MARNE	69	102
2	MUSCULATION VINCENNES CLUB	94300	VINCENNES	29	52
3	SA MONTMARTROISE	75018	PARIS	29	12

Ces clubs n'étant pas présents ni représentés, le trophée correspondant leur sera remis dès que possible. La cérémonie s'est terminée autour d'un pot de l'amitié.