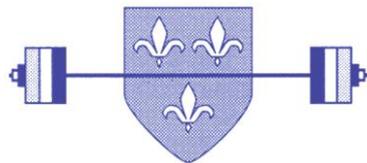


COMITE REGIONAL D'ILE-DE-FRANCE

D'HALTEROPHILIE, MUSCULATION, FORCE ATHLETIQUE ET CULTURISME



C.I.F.

Fondé le 30 octobre 1927

89 avenue de Flandre - Cité des Flamands
75019 PARIS

Commission Culturiste

Compte-rendu de la réunion de la Commission Régionale de Culturisme (CRC) du Comité Régional d'Île-de-France HMFAC du **samedi 27 sept 2014** (10h - 12h30)

Présent(e)s : Pierre Deransart, Didier Durand, Monette Ly-Elisor, Fabrice Morisot, Alexandre Sok, Bernard Titreville, Daniel Vagao, Jean-Marc Vagao

Excusés : Marie-Hélène Pierrat, Sorelle Jospitre, Patricia Nunes, Frantz Hamousin, Laurent Hamzi, Bruno Colin

P. Deransart remercie les présents et note l'importance du nombre de clubs représentés, ce qui est important pour le bon développement de notre discipline (ACH Fontenay, AFHMA Franconville, AS Mantaise, AGOS-INRIA, CFD Mantes La Ville).

1) Bilan de la saison culturiste 2013/2014

Voir le compte-rendu de la dernière réunion.

2) Point sur les clubs et licenciés

Avec 512 licences en fin de saison nous confirmons notre progression en Île de France. Le détail par clubs est donné dans le compte-rendu de la dernière réunion.

3) Site WEB

P. Deransart a ouvert un site web où les informations concernant l'activité de la commission culturiste régionales peuvent être affichées au plus vite :

<http://www.deransart.fr/Culturisme/R%C3%A9gions/Region%20IdF/regionCRCIdF.html>

Il est protégé en accès (nom et mot de passe nécessaires pour accéder au site) afin de laisser la priorité au site du comité régional pour l'indexage des pages par des robots. Mais son accès est public :

login: CRCIdF, *mot de passe*: anonymous

Certaines informations sont destinées à être affichées sur le site du comité régional.

4) Etat des finances

P. Deransart présente les comptes de la saison passée et dont le solde positif au 31 août 2014 se monte à 1452,03 €. La différence avec le solde au 31 août 2013 (622,09 €) provient essentiellement de l'accroissement du nombre de licences non budgétés (+200 licences au cours de cette saison et reversements associés).

5) Projets pour la saison 2014/2015

Les projets suivants sont discutés

***Ouverture de la saison culturiste**: une occasion de réunir clubs, officiels et athlètes. Date et forme à déterminer, lors d'une prochaine réunion de la commission culturiste.

***Stage posing** : selon la formule habituelle le **dimanche 7 décembre** dans la salle habituelle du Body Gym 94 à l'Hay-les-Roses. Un autre pourra être proposé peu avant les compétitions régionales.

***Séminaire** « De la pratique de la musculation à la compétition culturiste ». La formule a donné satisfaction (lieu et contenus) et est à renouveler. Dates possibles : **dimanche 25 janvier ou dimanche 2 février 2015** (à confirmer). Rappel : les supports des interventions faites au dernier séminaire sont désormais accessibles sur le site ci-dessus (Séminaire musculation-culturisme du 6 avril 2014).

***Juge-arbitre** : nous manquons d'officiels en Île de France et il va y avoir des modifications réglementaires. Formation et recyclage sont donc nécessaires. Il y en aura probablement aussi au

niveau national. Les dates possibles sont alors un samedi en mars ou avril (samedi 18 avril au plus tard). Un effort particulier sera demandé aux clubs culturistes afin de proposer des candidats.

***Compétitions** : il n'y a pas actuellement de candidat pour organiser un *championnat régional en Île de France*. P. Deransart contactera aussi les régions concernées afin de voir d'autres possibilités.

Il serait intéressant d'organiser au moins un *premier pas* à destination des licenciés « loisir ». Il n'est pas possible de le faire avec des licences loisirs, mais il est possible de transformer les licences « loisir » en licence « compétition » pour une telle occasion (+17 €). Voir avec les clubs des occasions possibles.

6) Projet flyers, image du culturisme

Le culturisme souffre d'un déficit d'information au niveau régional. Il est important que les clubs puissent disposer d'un document simple d'information à destination des licenciés culturisme. Un groupe réunissant les principaux clubs intéressés sera constitué et chargé de superviser la réalisation d'un tel document.

7) Questions diverses

- Représentation du culturisme au Comité Directeur Régional. Didier Durand, Président du CFD Mantes la Ville, accepte de participer au titre du culturisme.
- Un CTR en Île de France : Nous avons en ce début de saison un renfort technique avec l'arrivée de Samson N'Dicka Matam comme CTR depuis le 01/09/2014. P. Deransart prendra contact avec lui dès que possible afin de prévoir quelques visites de club. Le CFD Mantes la Ville est candidat pour une telle visite.
- Action en direction des athlètes sélectionnés pour les championnats du monde UIBBN. Le comité prendra en charge si besoin la tenue vestimentaire des deux athlètes vétérans sélectionnés.
- **Prochaine réunion le samedi 22 novembre 10h-12h30**

Pierre Deransart
pierre@deransart.fr,
01 47 40 94 99, 07 78 26 34 70