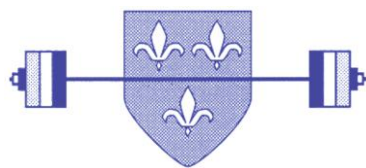


COMITE REGIONAL D'ILE-DE-FRANCE

D'HALTEROPHILIE, MUSCULATION, FORCE ATHLETIQUE ET CULTURISME



C.I.F.

Fondé le 30 octobre 1927

89 avenue de Flandre - Cité des Flamands
75019 PARIS

Commission Culturisme

Compte-rendu de la réunion de la Commission Régionale de Culturisme (CRC) du Comité Régional d'Île-de-France HMFAC du **samedi 13 décembre 2014** (10h - 12h30)

Présent(e)s : Pierre Deransart, Didier Durand, Kahina Ouchallal, Bernard Titreville, Daniel Vagao

Excusés : Bruno Colin, Frantz Hamousin, Laurent Hamzi, Sorelle Jospitre, Monette Ly-Elisor, Patricia Nunes, Marie-Hélène Pierrat, Jean-Marc Vagao

Ordre du jour :

1) Evolution des règlements, état du calendrier culturiste

Un point est fait sur le nouveau règlement qui met en évidence la nécessité d'un recyclage des officiels, en particulier en raison des nouvelles catégories « athlétique » et de l'introduction des posings dans la notation. Voir <http://www.ffhmfac.fr/Culturisme/Reglementation>

Un point est fait sur le calendrier national.

L'AS Mantes (Mantes la Jolie) s'est proposée pour organiser le Championnat régional d'Île de France et 1^{er} Pas Mantois.

2) Préparation du championnat régional IdF

Le club AS Mantaïse (Mantes la Jolie) s'est proposé pour organiser le Championnat régional d'Île de France qui devra comporter également un « Championnat des Yvelines » et un « 1^{er} Pas du Mantois ». (aides et subventions obligent)

Les modalités exactes ainsi que les dépenses respectives prises en charge seront discutées avec le collège de compétition côté régional, le club et la municipalité de Mantes la Jolie côté local.

Les catégories annoncées seront :

Championnat Île de France et Yvelines (classements distincts) : AJH, AJF, JEH, JEF, S-70, S-80, S+80, F, M-50ans, M+50ans, AOH, AOF, Culturis-form, Couples (A pour « Athlétique », ces catégories sont réservées aux athlètes entrant dans les critères taille-poids du règlement sportif)

Premiers Pas (compétition distincte) : les catégories seront les suivantes: H-75, H+75, F (pas de catégorie athlétique, cette compétition sera réservée aux athlètes n'ayant participé à aucune compétition culturiste)

Le collège de compétition sera composé de : P. Deransart (resp. juges), J.-M. Vagao (resp. de table) et M.-H. Pierrat (resp. secrétariat).

ATTENTION : les athlètes participant au championnat régional IdF ou premiers pas du mantois ne pourront prétendre à un titre régional IdF (resp. départemental Yvelines) que si leur club est affilié au comité régional d'Île de France (resp. Comité départemental des Yvelines).

Côté juges, et compte-tenu de l'ampleur de l'événement, nous avons un déficit d'officiels.

Noter que plusieurs juges ne figurent pas encore dans le recensement fédéral (voir

<http://www.ffhmfac.fr/La-Federation/Arbitrage/Culturisme/Saison-en-cours-2014-2015>, recensement du 14 décembre)

Patricia Nunes demande à pouvoir passer l'examen de juge national.

3) Promotion régionale du culturisme : réalisation d'un flyers clubs

Le projet de flyers est discuté. Pour les clubs, il s'agit en priorité d'attirer les jeunes vers les formes de culturisme que nous préconisons. P. Deransart explique qu'il s'agit effectivement de nous faire connaître mais aussi de promouvoir nos athlètes médaillés et de nous faire connaître en donnant une autre image du culturisme, grâce à nos champions. Nous attirerons les jeunes parce que ces athlètes nous montrent ce qu'il est possible d'obtenir sans déroger aux règles du sport.

Il s'agit aussi de faire connaître nos actions de formation, et d'y attirer jeunes et responsables de clubs. Il y a une vraie demande.

Certains souhaitent que le site régional diffuse des « bonnes » références de livres ou de sites internet.

La réalisation du flyers sera suivie par la sous-commission de communication (cf plus bas).

L'aide de la région sera sollicitée pour sa réalisation et pour sa diffusion.

4) Stages et formations régionales

-**AAR (initiateur régional)** il s'est terminé fin novembre ; les résultats sont sur le site de la commission culturiste (cf. questions diverses).

-**Posing** organisé par Pierre Deransart et Lionel Sorin le dimanche 7 décembre 2014 après-midi. Le stage a eu lieu avec 9 participants. Le compte-rendu est sur le site de la commission culturiste.

-**Recyclage régional des officiels** va dépendre de la mise en place d'un stage de recyclage national probablement mi avril. Si besoin il y en aura un avant le championnat régional.

-**Organisation de compétition** (½ journée) et **Secrétariat** (utilisation du logiciel, ½ journée) probablement sur le même week-end que le recyclage régional.

-**Séminaire: « de la musculation au culturisme »** à destination des licenciés. Il est destiné à répondre à la demande de clubs et destiné à tous licenciés, non nécessairement compétiteurs. Prévu **finalement le dimanche 8 février 2015** (suite aux disponibilités des intervenants), il portera sur la diététique de la musculation, la supplémentation et dopage, la diététique féminine, la préparation à la compétition (entraînement et diététique), enfin une partie témoignage et échanges avec des champions culturistes d'Île de France.

5) Ouverture de la saison culturiste

Le dimanche 31 janvier 2015 au CDFAS d'Eaubonne après la réunion de la commission culturiste. Il sera remis 6 trophées : 3 premiers clubs du challenge national et 3 premiers clubs en nombre de licenciés(saison 2013-2014).

6) Point sur les clubs et licenciés

Point reporté en raison de l'absence de statistiques (site fédéral non opérationnel).

L'objectif de 500 licences semble rester possible.

7) Organisation de la commission

Actuellement il y a 4 sous-groupes (sous-commissions) qui fonctionnent (avec P. Deransart)

Communication (Didier Durand, Kahina Ouchallal, Bernard Titreville)

Récompenses (Marie-Hélène Pierrat)

Séminaire (Bruno Colin, Laurent Hamzi)

Le **collège de compétition** peut être vu comme une sous-commission.

8) Questions diverses

- **Aides de comité aux athlètes** : Le comité prendra en charge la tenue vestimentaire de Bruno Reullier (Cercle athlétique de Paris 10) et Philippe Thobois (AS Nandy). Coût 170 €.
- Pas de médaille de francilien cette année au **Championnat du monde UIBBN**.
- **La commission culturiste a désormais son site web** : www.culturisme-iledefrance.fr.

Prochaine réunion le samedi 31 janvier 10h-11h, au CDFAS suivie de l'ouverture de la saison culturiste avec remise de trophées aux clubs.

Pierre Deransart

pierre@deransart.fr, 01 47 40 94 99, 07 78 26 34 70